

JÍDELNÍČEK

20.7. - 24.7.2026

Pondělí 20.7.2026

Přesnídávka: dalať s pažitkovou pomazánkou, rajske jablko, čaj s citr./ mléko (1, 7, 11)

Polévka: polévka ze zeleného hrášku (1, 7)

Hlavní chod: nudle s mákem, voda s citr., jablko (1, 3, 7)

Svačina: žitný chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj (1, 3, 4, 7)

Úterý 21.7.2026

Přesnídávka: houska s celerovou pomazánkou, rajske jablko, mléko/ čaj (1, 3, 7, 9)

Polévka: rajske polévka s tarhoňou a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečená treska se sýrem, brambor, voda s citr. (1, 3, 4, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s pomazánkou z pečených paprik, okurka, čaj s citr. (1, 7)

Středa 22.7.2026

Přesnídávka: houska s vaječnou pomazánkou, rajske jablko, mléko / čaj (1, 3, 7)

Polévka: Vepřový vývar s kuskusem a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: masová směs s rýží, zelenina, voda s citr.

Svačina: tmavý rohlík s masovou pomazánkou, okurka, neslazený čaj (1, 7)

Čtvrtek 23.7.2026

Přesnídávka: houska s medovou pomazánkou, ovocný talíř, mléko/ čaj

Polévka: čočková polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s uzeným masem, zelenina, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, mrkev, neslazený čaj (1, 3, 7)

Pátek 24.7.2026

Přesnídávka: celozrnný chléb, pomazánka z červené řepy, paprika, mléko (1, 7)

Polévka: kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, brambor, voda s limetkou

Svačina: domácí bábovka, jablko, neslazený čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.